



COURS TECHNIQUE
Du Samedi 07 Mai 2022
De 08h00 à 12h00

Le Thème est :

« SAVOIR RÉPARER SES FLÈCHES »



GUIDE DES FORMATIONS F.F.T.A

DU NOUVEAU DANS LES FORMATIONS FEDERALES

Depuis le 1^{er} septembre 2022 les formations fédérale ont évolué, elles sont plus simples et plus accessibles

- Formation continue des entraîneurs
- Encadrant fédéral (Assistant entraîneur)
- Entraîneur fédéral

Vous pouvez consulter le guide en allant sur le lien :

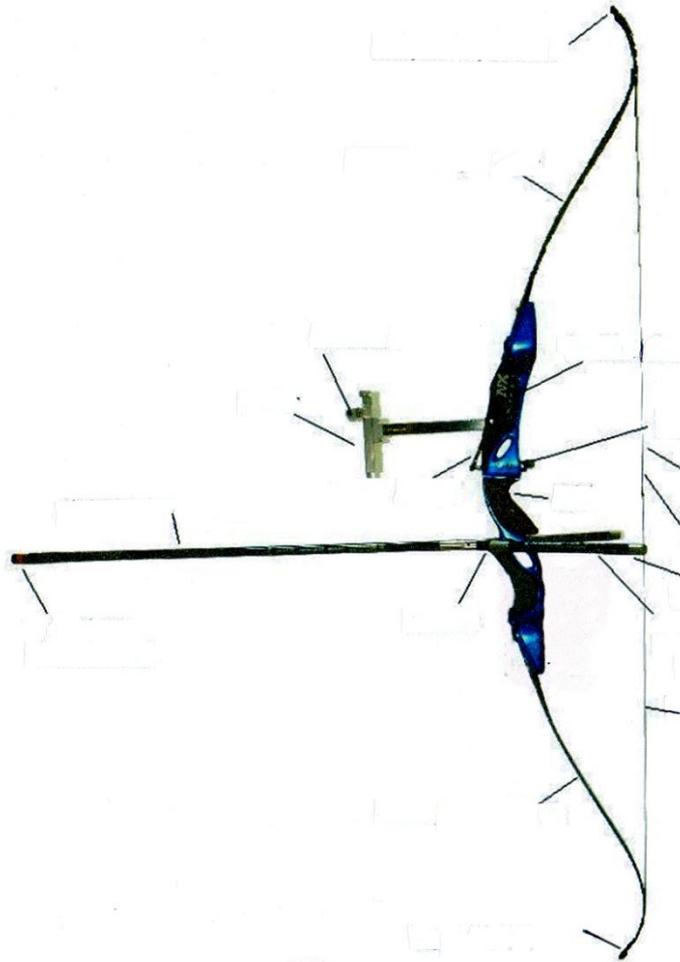
https://www.fft.fr/sites/fft/files/field/fichier_joint/schema_2022_0.pdf

Si toutefois vous êtes intéressé par ses formations n'hésitez pas à consulter vos entraîneurs ou le capitaine de la compagnie.

La compagnie à besoin de renouveler ses effectifs.

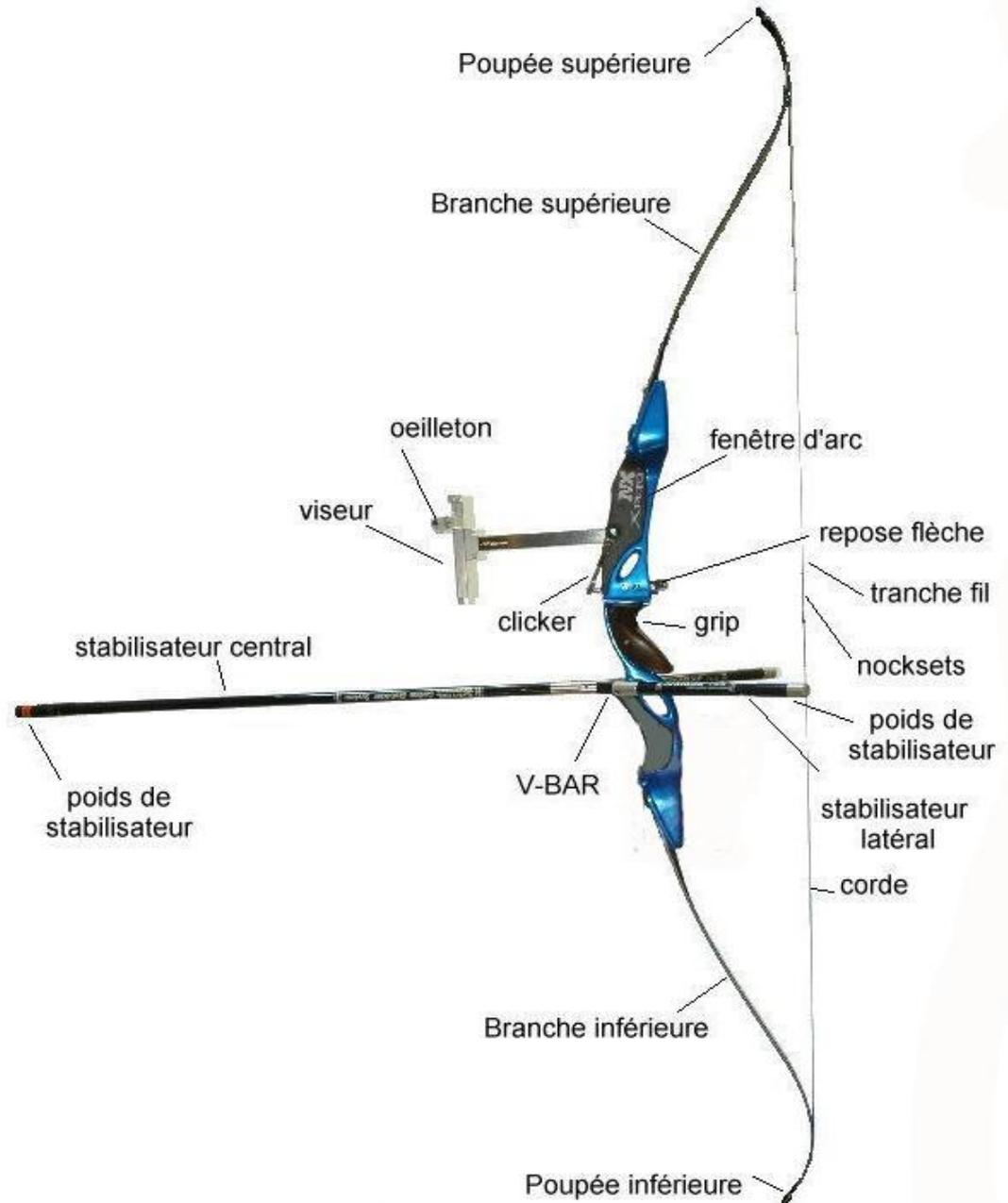


Connaissez-vous les différentes parties d'un arc classique



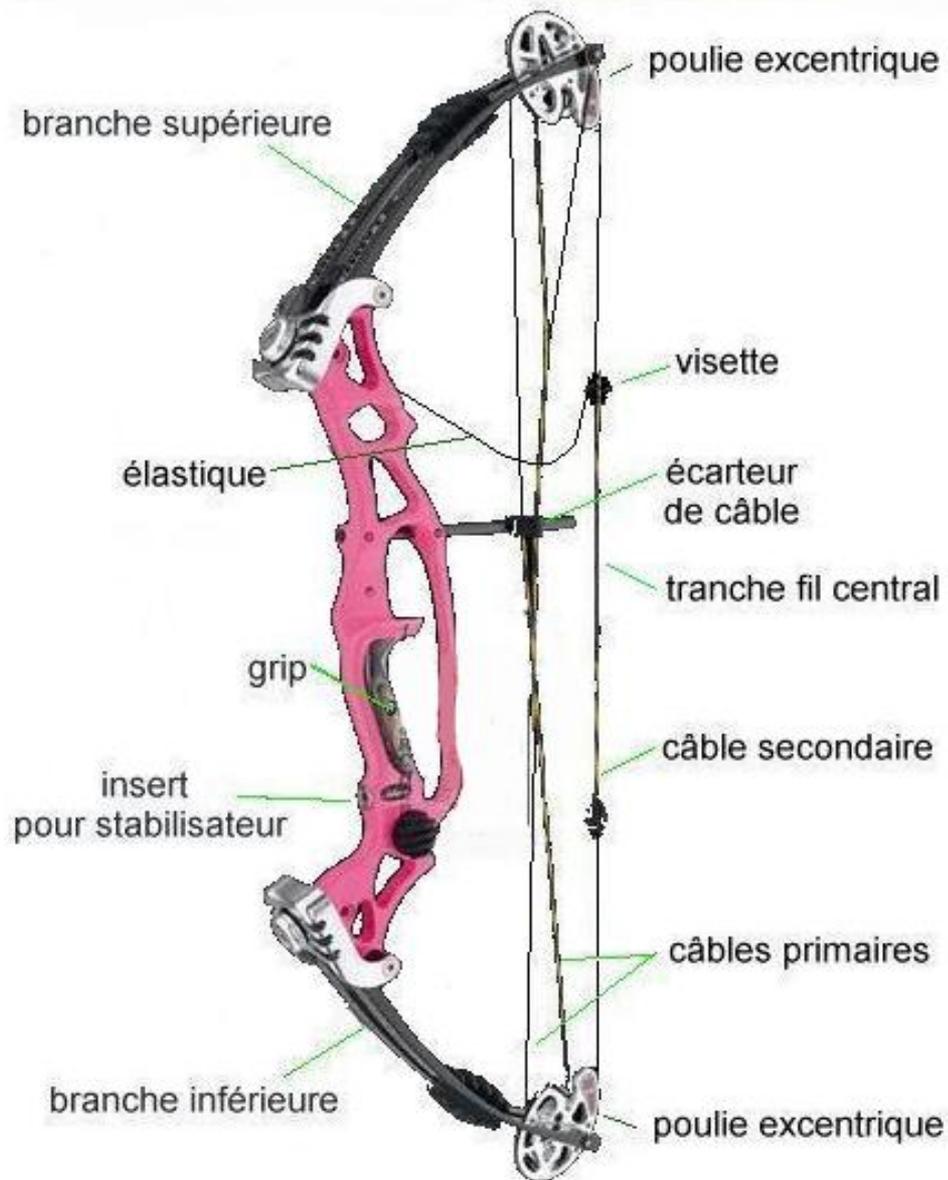


Réponse :



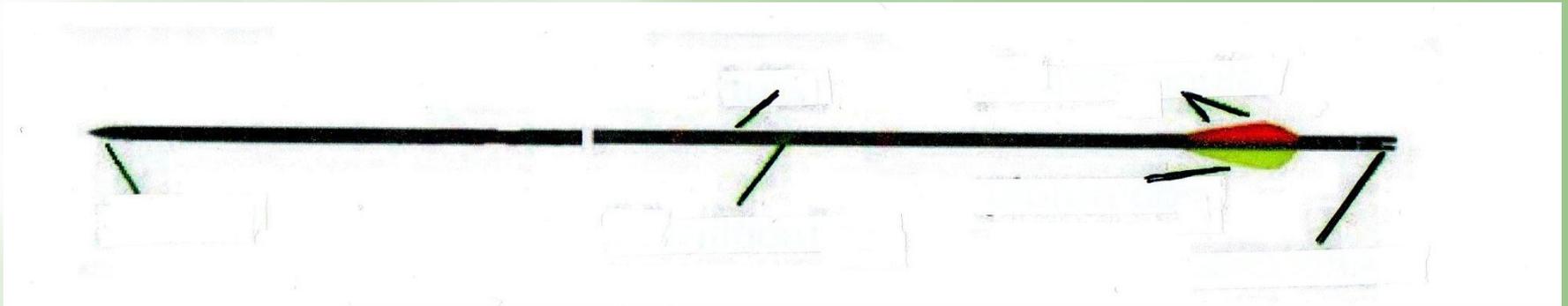


Arc à poulies Appelé aussi Counpound



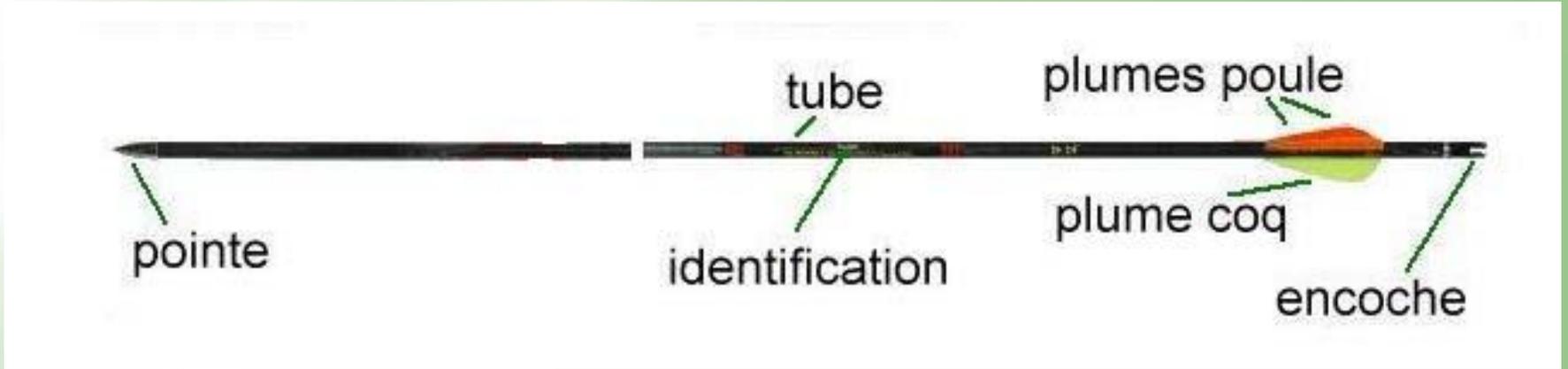


Connaissez-vous les différentes parties d'une flèche ?





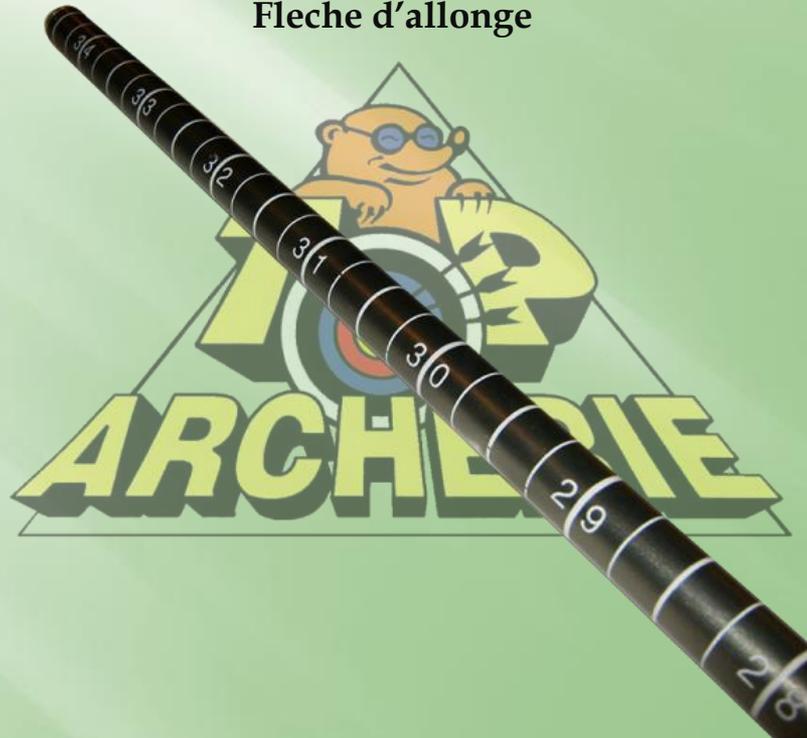
Réponse :





Détermination de la bonne longueur de flèche

Fleche d'allonge



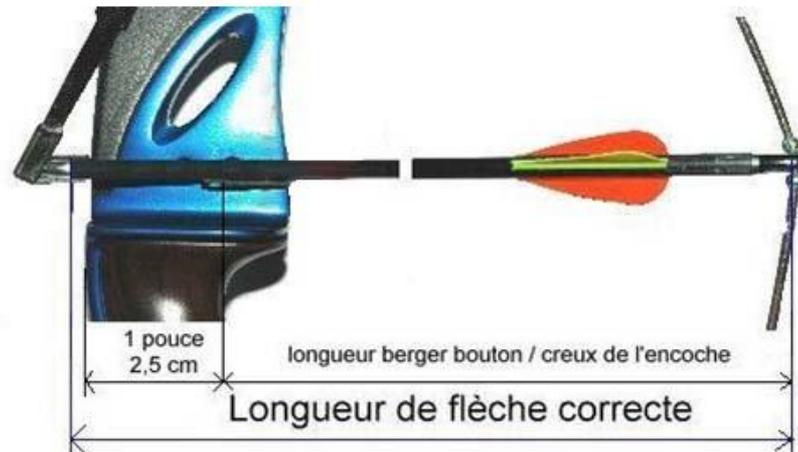


Détermination de la bonne longueur de flèche

Longueur de flèche correcte :

La longueur de flèche correcte est la longueur entre le creux de l'encoche et la fin du tube, excluant la pointe.

L'allonge est une mesure qui sert de référence et ne correspond pas à la longueur correcte des flèches. Vous pouvez raccourcir vos flèches à la longueur correcte. Un petit conseil : mieux vaut raccourcir un peu trop long. Vous pourrez rectifier plus tard. Et puis, raccourcir une seule flèche et faire un essai avant de tailler tout votre lot de flèches. Il suffit d'un millimètre pour tout changer.





Matériel pour les flèches



Empenneuses



Colle souple



Colle instantanée



Adhésif double-face



Matériel pour les flèches



Différentes pointes pour vos flèches



RÉSINE BOHNING FERR-L-TITE COOLFLEX

Idéal pour le collage des pointes
sur les tubes carbone



RÉSINE BOHNING FERR-L-TITE

Idéal pour le collage des pointes
sur les tubes Aluminium



Matériel pour les flèches



Plumes Plastiques Arizona EP



Plumes Plastiques Arizona PM



Encoche Easton Pin Nock



Insert Pin Easton A/C/E



Travaux Pratiques

Réparation d'une flèche

Outillage :

- Une Empenneuse
- Un Coupe tube (électrique)
- Un système pour chauffer fort et bien (camping gaz)
- Une pince
- Un Cutter
- De l'acétone et un chiffon

Matériel pour chaque flèche

- Un tube (Alu, Carbone, alu/carbone)
- Une encoche, un insert, une pointe
- 3x Plumes (2 de même couleur et une couleur différente)
- Un bâton de résine
- Un tube de colle



Travaux Pratiques

Réparation d'une flèche

Les plumes :

- Dégraissez correctement tout le tube, sans toucher l'encoche (le plastique ne supportant pas le solvant).
- Repérez la distance entre l'arrière de la plume et le creux de l'encoche en la marquant sur la pince de l'empenneuse.
- Collez les plumes avec de la colle type Fletch tite. Placez la plume dans la pince de l'empenneuse en faisant coïncider l'arrière de la plume avec la marque tracée sur la pince.
- Dégraissez légèrement la plume à l'aide d'un chiffon, appliquez un filet de colle sur la base et mettez en contact plume et pince en la plaçant dans l'empenneuse.
- Laissez une minute sous pression. Retirez la pince et tournez la flèche pour coller les plumes suivantes. Déposez une goutte de colle aux extrémités de chaque plume.
- Attendez au moins 4 à 5 heures avant de les utiliser.

Repérage sur le tube :

Marquer avec un stylo argent, la distance à partir du creux de l'encoche de 1 pouce (soit 2,54 cm). C'est à partir de ce marquage que nous collerons les plumes

POUR INFORMATION : Un support de cours à été mis en ligne sur le site de la compagnie à la rubrique (Retrouver les doc. /des documents utiles / Le tir à l'arc en 10 étapes)



COURS TECHNIQUE

Du Samedi 07 Mai 2022

De 08h00 à 12h00

FIN DU COURS

**Maintenant vous êtes paré
pour réparer vos flèches**

Merci de votre attention
Daniel, Françoise, Rémi, Jean-Claude